

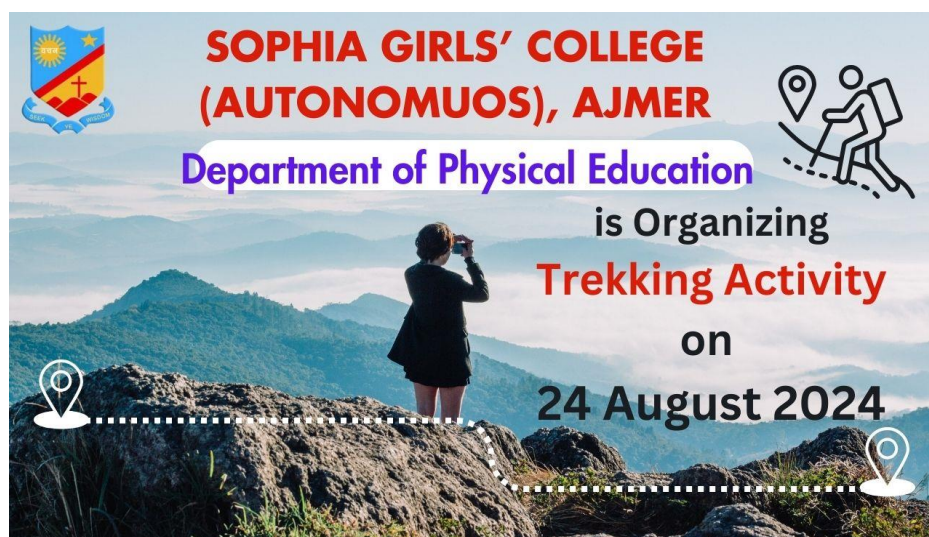
SOPHIA GIRLS' COLLEGE (Autonomous), Ajmer



**DEPARTMENT OF PHYSICAL
EDUCATION**

2024-25

ACTIVITY 1



Name of the Department – Physical Education

Name of the Activity: Trekking

Date: 24th August, 2024

Total Number of the Participants: 36

Venue: Naag Pahad, Ajmer

The Physical Education Department organized a trekking activity to Naag Pahad on 24th August, 2024 with the aim of encouraging physical fitness, fostering teamwork, and creating environmental awareness among students. The trek witnessed enthusiastic participation, where students actively engaged in the physically demanding yet refreshing experience. The scenic surroundings of Naag Pahad provided an ideal setting for students to connect with nature while challenging their endurance levels. Throughout the trek, students supported and motivated each other, reflecting a strong sense of teamwork and cooperation.

Learning Outcomes:

- Students demonstrated physical fitness and endurance through completion of the trek.
- Students showed increased appreciation for nature and outdoor activities.
- Students became more aware of environmental conservation and responsibility.



ACTIVITY 2



Name of the Department – Physical Education

Name of the Activity – 3rd Mother Matilda Basketball Tournament 2024-25

Date: 30th Aug – 1st September, 2024

Total Number of Participants: 130

Venue: Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer

Chief Guest: Retd. Commander J.S. Rajawat

The Department of Physical Education, Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer, organized the 3rd Mother Matilda Basketball Tournament 2024–25 from 30th August to 1st September 2024 at the college campus. The tournament witnessed the participation of 130 players, who showcased remarkable talent, coordination, and competitive spirit. The event aimed to promote sportsmanship, teamwork, and physical fitness among students. Matches were conducted in a well-organized manner, with participants demonstrating agility, discipline, and strategic gameplay.

Learning Outcomes

- Students enhanced their technical and tactical skills in basketball.
- Students developed teamwork, leadership, and coordination.
- Students gained competitive exposure and confidence.

The following Institutions participated in the tournament:

1. H.K.H. Public School, Ajmer
2. Khawaja Model School Ajmer
3. M.P.S.Ajmer
4. Mayoor School, Ajmer
5. Presidency Sr. Sec. School, Ajmer
6. Sophia Sr. Sec. School, Bhatta Ajmer
7. Sophia Sec. School, Khatri Nagar
8. Sophia Sr. Sec. School Meerut
9. Sophia Sr. Sec. School, Ajmer
10. St. Mary Convent Sr. Sec. School, Ajmer
11. St. Stephen's Sr. Sec. School, Ajmer
12. Sophia Khelo India Basketball Centre



मदर मटिल्डा
महिला बास्केटबॉल
चैंपियनशिप
संपन्न

मॉर्निंग न्यूज @ अजमेर।
रविवार को संपन्न हुई तीन दिवसीय अजमेर की सेंट मेरी कॉन्वेंट स्कूल ने खेतड़ी की सोफिया स्कूल को हराकर मदर मटिल्डा महिला बास्केटबॉल चैंपियनशिप का खिताब अपने नाम करते हुए ट्रॉफी पर कब्जा जमाया। प्रतियोगिता में 11 टीमों की 130 खिलाड़ियों ने भाग लिया। सोफिया कन्या महाविद्यालय (स्वायत) अजमेर में आयोजित तीन दिवसीय मदर मटिल्डा महिला बास्केटबॉल टूर्नामेंट फाइनल मुकाबलों में रविवार को खिताब के प्रबल दावेदार सेंट मेरी कॉन्वेंट स्कूल ने अपनी जीत का अभियान

सेंट मेरी कॉन्वेंट स्कूल ने सोफिया खेतड़ी को हराकर जीता खिताब



जारी रखते हुए फाइनल में सोफिया स्कूल खेतड़ी को 71.59 अंकों के अंतर से हराकर खिताब अपने नाम किया।


इससे पूर्व सेमी फाइनल मुकाबलों में सोफिया स्कूल खेतड़ी ने सोफिया स्कूल अजमेर को हराकर जीत की पटरी से नीचे उतार दिया। वहीं दूसरे सेमी फाइनल मुकाबले सेंट मेरी

कॉन्वेंट ने सोफिया स्कूल मेरठ को करारी शिकस्त देते हुए अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की। समापन समारोह में मुख्य अतिथि भारतीय नौसेना के सेवानिवृत्त कमांडर जेएस राजावत ने विजेता टीमों को पुरस्कार वितरित किए। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि वार्ड संख्या 63 के पार्षद नरेंद्र तुनवाल व सामाजिक कार्यकर्ता

सैयद सोहेल उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि जेएस राजावत ने सभी प्रतिभागियों को बधाई देते हुए खेल भावना से खेल को खेलने के लिए प्रोत्साहित किया, साथ ही भारतीय सशस्त्र सेना में आने के लिए आग्रह किया।


पुरस्कार वितरण समारोह में खिलाड़ियों व उपस्थित अतिथियों को संबोधित करते हुए प्राचार्या प्रो.सिस्टर पर्ल ने कहा कि मेहनत ही सफलता की कुंजी है। टूर्नामेंट की संयोजक डॉ. शाहिना शेरानी और आयोजन सचिव डॉ. तन्मय शर्मा रहे। मंच संचालन निशांत पाल एवं प्रतिष्ठा पांडे ने किया, कुमार गौरव ने धन्यवाद ज्ञापन किया।

ACTIVITY 3



**Sophia Girls' College
(Autonomous), Ajmer**
Re-Accredited 'A+' Grade by NAAC (UGC)

**NATIONAL SYMPOSIUM ON:
'MAKING INDIA A GLOBAL SPORTS POWERHOUSE'
SERIES - 2
20th - 21st September, 2024**



About the College

Sophia Girls' College (Autonomous) Ajmer is an exclusive seat in higher education in Rajasthan. It boasts an enviable reputation nationally and internationally, holding an A+ grade from NAAC. The college has a state of art of infrastructure and, an exquisitely green campus spread over 9.9 acres, offering a wide range of Undergraduate and Postgraduate programs, Ph.D. programs, International Certifications and 60+ MoUs with institutions of National and International repute for academic enrichment and exposure. Our college has maintained a strong track record in sports, consistently winning the sports general championship trophy for the past 7 years. We offer a diverse range of over 20 games and sports to our students, ensuring a wide array of opportunities for athletic participation. Annually, around 200 students actively engage in inter-collegiate tournaments across various sports, showcasing their skills and competitive spirit. Moreover, a notable contingent of 30-40 players regularly represent our college in prestigious state, national, and zonal tournaments, highlighting our commitment to fostering excellence in sports at all levels.

Visit us at: <https://sophia.college/>

About the Symposium

When the Prime Minister speaks about "Viksit Bharat", it is essential to underscore how the sports sector can contribute to this vision. Sport is an integral part of a country's development. Hosting a mega sporting event not only drives infrastructure development but also generates employment, attracts foreign capital, revitalizes the local economy, promotes tourism, and nurtures skilled athletes. However, these benefits depend on having a strong sports culture. Sports directly boost the economy and indirectly enhance it by improving health and education in society. India, with its rich demographic dividend and immense manpower potential, excels in various fields, and this success can be mirrored in sports by achieving strong podium finishes at the Olympics and other international sporting events. Advancing sports in our country requires the collective effort

of not just sportspersons, but every sports enthusiast. This can be realized when everyone passionate about sports comes together on a single platform to share their insights and suggestions for making India a global sports powerhouse. The aim of the sports symposium is to present research papers not only to showcase our research skills but also to make a significant contribution to the development of sports at the grassroots level. This event will focus on utilizing in-depth research to create a substantial impact. A key aspect of the symposium is the panel discussion, which is scheduled to draft recommendations for a sports policy that aims to effect dynamic changes in the country's sports landscape. Together, let's work towards making India a global sports powerhouse. We wholeheartedly invite academicians, scholars, students, industrialists, stakeholders, administrators, journalists, and all sports enthusiasts to join us in this symposium. Together, let us actively contribute to elevating sports in our country to new heights.

Call for Papers

Original research papers on the themes mentioned below are invited for the presentation.

Themes

- Mental Health and Well-being challenges in sports
- Psychological aspects of talent identification and development
- Cross-cultural perspectives in sports psychology
- Statistical models for performance prediction
- Analysing injury patterns and risk factors
- Machine learning and AI applications in sports analytics
- Advanced statistical techniques for sports data
- Educating coaches and athletes on proper nutrition practices
- Role of sports dieticians and nutritionists in athlete support
- Nutrition and Supplementation in Sports Medicine
- Health implications of sports participation and physiological adaptations
- Physiological responses to environmental extremes during competition

- Age-related adaptations and implications for training programs
- Sports Marketing and Branding
- Economic impact analysis of sports events
- International sports diplomacy and relations
- Emerging Trends in Sports Sciences
- Strategies for Grassroots Development in Sports
- Integrating Sports and Education

Guidelines for Paper Submission

1. The papers (abstract and full papers) should be sent by e-mail to economics@sophiacollegeajmer.in
2. Research Papers submitted for presentation must be original, previously unpublished and not under consideration for publication elsewhere.
3. Full-length Research Paper should be written in APA format and should not exceed 3000 words.
4. The text should be typed in MS Word with 1.5 space, Times New Roman font size 12.
5. Papers will undergo a blind review process, and authors of selected papers for presentation will be notified via email.

Awards

Best Paper Presentation Award in Each Technical Session.

Registration

Participants should register by 5th September 2024.

● **Important Dates:**
Last Date for Submission of Abstracts: 31st August 2024
Notification to Authors of Selected Papers: 5th September 2024 (via email)
Last Date for Submission of Full Papers: 15th September 2024

● Registration entitles attendance to all scientific sessions, registration kit, networking lunch high tea, certificate and hospitality.

Delegates	Registration fee (INR)	On the Spot Registration (INR)
Students/Research Scholars	1500	2000
Academicians/Industry/NGO Experts/Others	2000	2500
Institutional Registration*	3500	4500

(* Institutional Registration: The institution should select two student representatives, either sports enthusiasts or players, who wish to pose active questions during the panel discussion on the development of sports in the country. They will be accompanied by a staff member, who is also a member of a sports body and can contribute effectively by asking insightful questions. This participation aims to make strong contributions towards making India a global sports powerhouse).

● Accommodation for participants will be arranged on a payment basis (Accommodation charges 1200/- Rs per day).

Account Details for remitting the fee online

<https://payments.billdesk.com/bdcollect/bd/BDCSopGirC/6992>



Patron
Prof. Sr. Pearl (Principal)

Co-Patron
Dr. Sr. Rani (Vice Principal)

Convenor
Dr. Kumud Khatri (Assistant Professor, Dept. of Economics)

Organizing Secretary
Dr. Shahina Sherani
(Assistant Professor and Head, Dept. of Physical Education)

Advisory Committee

Ms. Divya Mishra
(Assistant Professor and Head, Dept. of Economics)

Dr. Tanmay Sharma
(Assistant Professor, Dept. of Sociology)

Mr. Nishant Pal
(Assistant Professor, Dept. of Political Science)

Ms. Pratishtha Pandey
(Assistant Professor, Dept. of Economics)

Mr. Kumar Gaurav
(Assistant Professor, Dept. of Geography)

Ms. Laveena Ganwani
(Assistant Professor, Dept. of Computer Science)

Ms. Ayushi Yadav
(Assistant Professor, Dept. of English)

CONTACT US

Dr. Kumud Khatri – 8619992084
Dr. Shahina Sherani - 8441026461



Name of the Department – Physical Education

Name of the Activity - National Webinar on “Making India a Global Sports Powerhouse Series-2”

Date: 20th - 21st September 2024

Total Number of Participants: 123

Venue: Seminar Hall, Sophia Girls’ College (Autonomous), Ajmer

Chief Guest: Colonel Bhaskar Chakarvarti , Shri Mahendra Singh Shekhawat

RESOURCE PERSONS-

1. Shri Gopalkrishnan R(Founder and Director Eklavyas Consultancy Pvt. Ltd. Bengaluru, India)
2. Shri Shaji Prabhakaran (President of Delhi Football Association, Director of Delhi United SC.)
3. Major Disha Pannu (Director, Department of Posts, India)
4. Professor Rajeev Choudhary (Dean, Student’s Welfare, Pt. Ravi Shukla University, Raipur (Chhattisgarh))

5. Shri Sarthak Mondal (Sports Economics Lecturer University of Portsmouth England, U.K)
8. Shri Rajesh Sobti (Director of Sports Kurukshetra University, Haryana)
9. Shri Atul Dubey (Assistant professor, Physical Education Department of Social Sciences NCERT Sri Aurobindo Marg, New Delhi)

The Departments of Economics and Physical Education, Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer, organized a two-day National Webinar on "*Making India a Global Sports Powerhouse*" on 20th–21st September 2024. The first day featured research presentations on topics such as mental health, corruption, and infrastructure in sports, followed by an insightful panel discussion. Experts including Shri Shaji Prabhakaran, Shri Rajesh Sobti, Shri Gopal Krishnan R, and Dr. Debendu Kumar shared perspectives on fan culture, Olympic performance, social media's role, and infrastructure development.

The second day was chaired by Shri Atul Dubey with Shri Gopal Krishnan R as Co-Chairperson. It included research presentations on athlete performance, economic impacts of sports events, and sports diplomacy, followed by an engaging panel discussion addressing policymaking, grassroots development, and injury management. Mr. Mahendra Singh Shekhawat, international basketball player, also shared insights on nurturing sports interest and the importance of diet.

Interactive panel discussions and expert talks encouraged student engagement, critical thinking, and meaningful dialogue on strengthening India's position in global sports.

Learning Outcomes

- Students gained insight into the Indian sports ecosystem, including its challenges and growth opportunities.
- Students developed awareness of the importance of sports infrastructure, policy support, and grassroots development.
- Students enhanced their analytical and critical thinking skills through research presentations and discussions.
- Students understood the role of mental health, nutrition, and resilience in sports performance.
- Students learned about career opportunities and emerging trends in the sports industry.



सोफिया कॉलेज में राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन

अजमेर, (कासं)। सोफिया कन्या महाविद्यालय में शुक्रवार को 'भारत को एक वैश्विक महाशक्ति बनाना' विषय पर दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन हुआ। संगोष्ठी का शुभारंभ मुख्य अतिथि कर्नल भास्कर चक्रवर्ती ने किया। संगोष्ठी में प्रमुख वक्ताओं और विशेषज्ञों द्वारा खेल में प्रगति, मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियाँ, खेलों में विनीत असमानता, प्रतिस्पर्धी संतुलन आदि विषयों पर अपने विचार प्रस्तुत किए। संगोष्ठी संयोजक डॉ. कुमुद खत्री ने बताया कि शुक्रवार को प्रथम दिन पर संगोष्ठी में मुख्य अतिथि कर्नल भास्कर चक्रवर्ती ने संबोधित करते हुए कहा कि अनेकता गतिविधि के बजाय खेल कूद को प्राथमिकता दी जाए क्योंकि खेल कूद के महत्व पर प्रकाश डाले। विशेषज्ञ सार्थक मोंडल ने प्रतिस्पर्धी संतुलन, खेल प्रशासन और प्रबंधन पर अपने विचार व्यक्त करते हुए राष्ट्रीय स्तर पर खेल कूद के किरदारवाचक व आर्थिक पहलु पर प्रकाश डाले। संगोष्ठी संयोजक व विशेषज्ञों ने राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय खेल कूद प्रतिस्पर्धियों ने संबोधित समस्तों और दर्शकों पर गहन विचार विमर्श किया। डॉ. खत्री ने बताया कि संगोष्ठी में खेल कूद को अन्य व्यावसाय के समान दर्जा देने व खेल कूद की आवश्यकता को महत्वपूर्ण माना। संगोष्ठी में खेल से संबंधित पर दृष्टिकोणों को रखा गया। विशेषज्ञों द्वारा शोध पत्र प्रस्तुत

विशेषज्ञों के समक्ष वक्ताओं ने रखे प्रश्न

सवाल-जवाब सत्र में प्रतिभागियों ने वक्ताओं से प्रसंग प्रश्न पूरे, जिसका विशेषज्ञों द्वारा तर्कपूर्ण जवाब दिए गए। यहाँ विशेषज्ञों ने खेलकालीन अतिथि का एक परिवर्तनीय कारण के रूप में संरक्षण एवं प्रशंसक संस्कृति जैसे अन्य बिंदुओं पर भी प्रकाश डाला। संगोष्ठी के प्रथम दिन के समापन पर सोफिया कन्या महाविद्यालय की ओर से सभी सहभागियों का आभार जताया। संगोष्ठी में अतिथि डॉ. राजेश सोबती, डॉ. शाहीदा प्रभाकरन, आर गोपालकृष्णन मौजूद रहे।

किष्कः- डॉ. खत्री ने बताया कि संगोष्ठी में मुख्य विषय से संबंधित बिंदुओं पर विशेषज्ञों द्वारा व्यावहारिक शोध पत्र भी प्रस्तुत किए, जिसमें खेल कूद में प्रगति, प्रशासन, मशीन लैंगिंग के उपयोग सहित फिलेस कूद नहीं में खेल की प्रगति, अनुकूलन और स्थिति आदि उदाहरणों पर विमर्श किया गया। डॉ. दिव्या मिश्रा, डॉ. शशिदा शेरानी, डॉ. तन्मय शर्मा, प्रतिष्ठा पांडे, लवीना गंबानी, कुमार गौरव, आशुषी यादव ने अपने-अपने विचार रखे।

दैनिक नवज्योति

ajmer city - 22 Sep 2024 - Page 6

सोफिया कॉलेज में दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी सम्पन्न

कासं/अजमेर। सोफिया कन्या महाविद्यालय द्वारा आयोजित दो दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी शनिवार को सम्पन्न हुई। भारत को खेल कूद में एक वैश्विक महाशक्ति बनाने पर संगोष्ठी में विशेषज्ञों और वक्ताओं ने अपने सुझाव साझा किए। खेल का अर्थशास्त्र, खेल की कूटनीति और जमीनी स्तर पर विकास जैसे विषयों को संगोष्ठी में शामिल किया गया। इस संगोष्ठी ने खेल से संबंधित नए दृष्टिकोणों को प्रस्तुत किया। प्राचार्य प्रो. सिस्टर पर्ल ने वक्ताओं का स्वागत किया। इस दौरान संगोष्ठी संयोजक डॉ. कुमुद खत्री, पैनाल चेवर आर. गोपालकृष्णन, अतुल दुवे, महेंद्र सिंह शेखावत, डॉ. दिव्या मिश्रा, डॉ. शाहिदा शेरानी, डॉ. तन्मय शर्मा, प्रतिष्ठा पांडे, लवीना गंबानी, निशांत पाल, कुमार गौरव, आशुषी यादव, डॉ. राजेश सोबती, सुश्री दिशा पन्तू, डॉ. सिस्टर रानी, डॉ. राजीव चौधरी आदि मौजूद रहे।

ACTIVITY 4



Name of the Department – Physical Education

Name of the Activity -37th Intercollegiate Basketball, Kho- Kho and Volleyball (W) Tournament

Date: 15th to 17th October 2024

Total Number of the Students: 456

Venue: Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer

Chairman Nominee : Shri Vivek Bharadwaj, Dr. Asgar Ali, Dr. Vishnu Armar

The Department of Physical Education, Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer, successfully organized the 37th Intercollegiate Basketball, Kho-Kho and Volleyball (Women) Tournament from 15th to 17th October 2024 at the college campus. The tournament witnessed enthusiastic participation from 456 students, representing various colleges. The event provided a dynamic platform for athletes to showcase their skills, teamwork, and competitive spirit across all three sports. Participants displayed remarkable agility, coordination, and sportsmanship throughout the matches.

Learning Outcomes

- Students enhanced their sports skills and game techniques in basketball, kho-kho, and volleyball.
- Students developed team spirit, leadership, and coordination.
- Students gained competitive exposure at the intercollegiate level.
- Students learned the value of discipline, resilience, and sportsmanship.
- Students were encouraged towards active participation in sports and a healthy lifestyle.

The following Colleges participated in the tournament:

1. SMM College, Bhilwara
2. R.I.E. Ajmer
3. SMDT Girls' College, Jaswantgarh
4. M.L.V. Govt. College, Bhilwara
5. S.R.K. Patni Girls' College, Kishangarh
6. Bangur College, Didwana
7. Govt. College, Jayal
8. Govt, Girls' College, Panchala Sidha
9. Loard Tirupati College, Kekri
10. V.P.T.C. College, Bhilwara
11. S.N.D.W.P.T.T. College, Bhilwara
12. S.P.C. Govt. College, Ajmer
13. Dayananad College, Ajmer
14. Agarwal Girls' College, Kishangarh
15. Govt. College, Kuchera
16. Sanjeevani College, Bijaynagar
17. S.P.S.B. Govt. College, Shahpura
18. Dayanand Arya Girls' College, Beawar
19. Govt College, Malpura
20. S.R.K. Govt. College, Kishangarh
21. Kekri College, Kekri
22. Tagore College, Kuchaman City
23. Govt. College, Pushkar
24. Govt. College, Kekri
25. Govt. Girls' College, Ajmer
26. Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer



बास्केटबॉल में सोफिया कन्या महाविद्यालय लगातार 16वीं बार चैंपियन बना

अजमेर, (कासर्स)। सोफिया कन्या महाविद्यालय (स्वायत्त) अजमेर द्वारा आयोजित मदस विश्वविद्यालय का 37वां अंतर महाविद्यालय बास्केटबॉल,

लोग उपस्थित रहे। टूर्नामेंट में कुल 39 महाविद्यालयों से आए 456 खिलाड़ियों ने भाग लिया। सचिव डॉ. शेरांनी ने बताया कि बास्केटबॉल के पहले सेमीफाइनल में

केकड़ी को 4 अंक व पारी से हराया तथा दूसरे सेमीफाइनल में दयानंद कॉलेज अजमेर ने एसपीएसबी को 10 अंक व पारी से हराया। खो-खो के फाइनल में दयानंद कॉलेज अजमेर ने एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा को 9 पॉइंट और इनिंग से हराया।

वॉलीबॉल में एसपीएसबी कॉलेज शाहपुरा ने दूसरी बार जीता खिताब:- वॉलीबॉल के पहले सेमीफाइनल में एसपीएसबी कॉलेज शाहपुरा ने दयानंद कॉलेज अजमेर को 3-0 से हराया। वॉलीबॉल के दूसरे सेमीफाइनल में राजकीय कन्या महाविद्यालय पांचला सिद्धा ने एसएनडीडब्ल्यूपीटीटी भीलवाड़ा महाविद्यालय को 2-1 से हराया। इसी प्रकार वॉलीबॉल फाइनल मैच में एसपीएसबी कॉलेज शाहपुरा ने गवर्नमेंट गर्ल्स कॉलेज नागीर को 3-0 से हराया, कोर्ट पर दबदबा ज्ञानदार रहा और लगातार दूसरी बार खिताब जीता।

अध्यक्षा प्रो. सिस्टर पर्ल ने विजेताओं को बधाई देते हुए और भाग लेने वाली सभी टीमों की खेल भावनाएँ टीम वर्क और समर्पण के उल्लेखनीय प्रदर्शन की सराहना की। आयोजन सचिव डॉ. शाहिना शेरांनी ने रिपोर्ट प्रस्तुत की। महाविद्यालय की खेल कप्तान आयुषी चारण ने आभार प्रकट किया।



खो-खो और वॉलीबॉल महिला टूर्नामेंट का समापन विजेताओं को पुरकार देकर हुआ। टूर्नामेंट में बास्केटबॉल में सोफिया कन्या महाविद्यालय लगातार 16वीं बार चैंपियन बना।

आयोजक सचिव डॉ. शाहिना शेरांनी ने बताया कि समापन समारोह एवं टूर्नामेंट की अध्यक्षता प्रोफेसर सिस्टर पर्ल ने की। डॉ. सिस्टर रानी (उपप्राचार्य) मदस विश्वविद्यालय के खेल प्रतिनिधि, पर्यवेक्षक, टीम मैनेजर, कोच, स्टाफ व अन्य सदस्य, प्रतिभागी और गणमान्य

एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा ने एमएलवी कॉलेज भीलवाड़ा को 33-28 से हराया। बास्केटबॉल के दूसरे सेमीफाइनल में सोफिया कॉलेज अजमेर ने बांगड़ कॉलेज भीलवाड़ा को 49-38 से हराया। बास्केटबॉल फाइनल में सोफिया कॉलेज अजमेर ने एसएमएम कॉलेज भीलवाड़ा को सोफिया कॉलेज ने 48-30 के स्कोर से हराया।

खो-खो में दयानंद कॉलेज विजेता:- खो-खो के प्रथम सेमीफाइनल में एसएमएम भीलवाड़ा ने केकड़ी कॉलेज

ACTIVITY 5



Name of the Department – Physical Education

Name of the Activity - 37th Intercollegiate Badminton (M/W) Tournament 2024-25

Date: 22nd to 24th October, 2024

Total Number of the Students: 140

Venue: Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer

Chairman Nominee : Dr. Atul Dubey (R.I.E., Ajmer)

Observer: Dr. Vinay Sharma (Govt. College, Kekri)

The Department of Physical Education, Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer, organized the 37th Intercollegiate Badminton (Men/Women) Tournament 2024–25 from 22nd to 24th October 2024 at the college campus. The tournament brought together talented players from various colleges, providing a competitive platform to showcase their skills in badminton. Participants demonstrated excellent sportsmanship, agility, and determination throughout the matches. The event was conducted smoothly under the supervision of Dr. Atul Dubey (Chairman Nominee, R.I.E., Ajmer) and Dr. Vinay Sharma (Observer, Govt. College, Kekri), ensuring fair play and discipline.

The following Colleges participated in the tournament:

1. K.T. College, Ganapur
2. Govt. College, Nasirabad
3. R.I.E. Ajmer
4. S.M.M College, Bhilwara

5. S.S. College, Nagaur
6. S.N.D.W.P.T.T. College, Bhilwara
7. M.D.S. University Campus, Ajmer
8. S.P.C. Govt. college, Ajmer
9. Kuchaman College, Kuchaman
10. Mayoor College, Degana
11. S.D.M. College, Bhilwara
12. Agarwal Girls' College, Kishangarh
13. S.M.D.T. Collegem Jaswantgarh
14. Dayanand College, Ajmer
15. K.D.S. College, Kuchera
16. S.G.S.G. Govt. College, Nasirabad
17. S.P.S.B. Govt. College, Shahpura
18. Shri Praghy College, Bijaynagar
19. S.C.M. Govt. College College, Mandalgarh
20. Aryan College, Ajmer
21. A.S.T.A. College, Gangapur
22. Govt. College, Asind
23. Marwar College, Kuchaman
24. Govt. College, Degana
25. S.R.K. Patni P.G. College, Kishangarh
26. S.S. College, Nagaur
27. Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer



दैनिक नवज्योति

ajmer city - 24 Oct 2024 - Page 15

सोफिया कॉलेज ने महिला वर्ग का और एएसटीए गंगापूर ने पुरुष वर्ग का खिताब जीता

अजमेर। सोफिया कॉलेज की मेजबानी में सम्पन्न हुई अंतर महाविद्यालय बैडमिंटन (पुरुष-महिला) प्रतियोगिता में महिला वर्ग का खिताब सोफिया कॉलेज और पुरुष वर्ग का एएसटीए गंगापूर ने जीता। महिला वर्ग के फाइनल में मेजबान सोफिया ने नारायणी देवी महिला प्रशिक्षण महाविद्यालय भीलवाड़ा को 2-1 से हराकर खिताब जीता। इससे पूर्व खेले गए सेमीफाइनल में सोफिया ने एसडीएम कॉलेज भीलवाड़ा को और नारायणी देवी महिला प्रशिक्षण महाविद्यालय भीलवाड़ा ने आआई कॉलेज भीलवाड़ा को हराकर फाइनल में जगह बनाई थी।

आयोजक सचिव डॉ. शाहिना शेरानी के अनुसार पुरुष वर्ग में खेले गए पहले सेमीफाइनल में एसपीसीजीसी



अजमेर ने दयानन्द कॉलेज को और दूसरे सेमीफाइनल में एएसटीए कॉलेज गंगापूर ने एसएस कॉलेज नागीर को हराकर फाइनल में प्रवेश किया था। फाइनल मुकाबले में एएसटीए

कॉलेज गंगापूर ने एसपीसीजीसी अजमेर को सीधे सेटों में 2-0 से हराकर जीत दर्ज की। समापन समारोह में कॉलेज प्राचार्या प्रोफेसर सिस्टर पल्ल ने विजेताओं को पुरस्कृत किया।

ACTIVITY 6



Name of the Department – Physical Education

Name of the activity – Sports Fest 2024-25 - Intramural

Date: 24th January to 6th February 2025

Total Number of the Students: 430

Venue: Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer

The Department of Physical Education, Sophia Girls' College (Autonomous), Ajmer, organized the Sports Fest 2024–25 (Intramural) from 24th January to 6th February 2025 at the college campus. The event aimed to promote physical fitness, sportsmanship, and team spirit among students. A variety of indoor and outdoor sports activities were conducted, providing students with opportunities to showcase their athletic skills and competitive spirit. The fest witnessed enthusiastic participation, with students actively engaging in different events and demonstrating discipline, coordination, and teamwork.

Learning Outcomes

- Students developed physical fitness and overall endurance.
- Students enhanced their teamwork and leadership skills.
- Students learned the importance of discipline, coordination, and sportsmanship.

